ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: __NO APLICA _____

2. Línea: ESPIRITUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución:

3	4	2026	al	28	4	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Viviendo Las Creencias. 2. Celebrando las Festividades Religiosas. 3. Dejando huella. 4. Conviviendo con Dignidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diego Mamián Martínez-Psicólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María el reconocimiento de la importancia de la dimensión espiritual en la vejez y los procesos integrales del envejecimiento, por medio de actividades que brinden herramientas para el desarrollo y fortalecimiento de su vida espiritual.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Viviendo Las Creencias: Generar espacios de aprendizaje y reflexión para que las personas mayores conozcan y comprendan cómo se celebran y practican las tradiciones religiosas en diferentes culturas, mediante el reconocimiento y reflexión sobre prácticas tradicionales de la religión católica en Colombia.

Actividad 2: Celebrando las Festividades Religiosas: Fortalecer la fe y el conocimiento bíblico de las personas mayores a través de una jornada de encuentro religioso y comunitario, en un ambiente de acogida, oración y participación activa.

Actividad 1: Dejando Huella: Generar espacios de reflexión y reconocimiento por parte de las personas mayores para que identifique el motivo por el cual hay que agradecer y permitir fortalecer su fe, a través del reconocimiento de los valores espirituales y su impacto en la vida cotidiana.

Actividad 4: Conviviendo con Dignidad: Generar un espacio de autorreflexión que permita a las personas mayores promover cambios desde el ámbito espiritual, a través a través del diálogo, el movimiento corporal y el acompañamiento audiovisual.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. 03/04/2026. Viviendo Las Creencias:** Para el desarrollo de la actividad, se organizó el espacio y se extendió la invitación a las personas mayores para participar en la actividad, orientada a conocer cómo diferentes culturas celebran la Semana Santa. La actividad fue diseñada con un enfoque participativo y reflexivo, utilizando recursos visuales (diapositivas con imágenes representativas) y el diálogo grupal como experiencias de vida de las personas mayores, generando un espacio para compartir recuerdos, emociones y creencias relacionadas con prácticas religiosas.
	Actividad 2. 20/04/2026. Celebrando las Festividades Religiosas: Para el desarrollo de la actividad, se contó con la participación de invitadas especiales pertenecientes al grupo de la Legión de María, una comunidad religiosa que realiza visitas especialmente a personas mayores. Se emplearon dinámicas de presentación, cantos, oraciones colectivas y momentos de interacción personal, adaptadas a las capacidades y afinidades religiosas de los participantes, donde se compartieron momentos de reflexión, oración y convivencia fraterna, fortaleciendo así los lazos comunitarios y espirituales.
	Actividad 3. 23/04/2026. Dejando Huella: Para el desarrollo de la actividad, se llevó a cabo una actividad espiritual dirigida a las personas mayores, con el propósito de fomentar la reflexión sobre la importancia de la gratitud, la cual consistió en la proyección de un video reflexivo orientado a promover la valoración de los aspectos positivos de la vida y el reconocimiento de la gratitud como una actitud fundamental para el bienestar.
	Actividad 4. 28/04/2026. Conviviendo con Dignidad. Para el desarrollo de la actividad, se organizó el espacio y junto con una pequeña oración dirigida por una de las personas mayores, de da inicio a la actividad espiritual de reflexión y dialogo sobre el perdón, mediante una combinación de estimulación física suave y reflexión grupal guiada, con el fin de incentivar la participación activa y significativa de las personas mayores desde un espacio de escucha respetuosa y diálogo abierto, fomentando la expresión de pensamientos, creencias y emociones.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Viviendo Las Creencias:** Posteriormente, se les preguntó a los participantes si conocían el motivo de la celebración de la Semana Santa, algunas personas respondieron que se trata de un espacio de arrepentimiento. A continuación, se proyecta un video de la muerte y pasión de cristo, explicando sobre el origen de esta celebración. Esto favoreció el fortalecimiento de sus ideologías personales y algunos reflexionaron sobre el pecado, el perdón y el agradecimiento por lo que Dios nos ha enseñado.
	Actividad 2. Celebrando las Festividades Religiosas: Posteriormente se realiza un canto religioso, en el cual las personas mayores participaron con entusiasmo junto a las invitadas especiales, generando un ambiente de integración y alegría entre pares, cuidadores e integrantes de la Legión de María. Durante este momento, las personas mayores expresaron su gratitud a Dios por la vivienda y los alimentos que disfrutan a diario, resaltando el valor del agradecimiento y la fe en su vida cotidiana, lo cual generó un ambiente emotivo y participativo y se invitó a las personas mayores a ofrecer las oraciones por intenciones personales, como familiares, salud, bienestar o gratitud. La comunidad visitante también ofreció la oración por la salud y el bienestar general del hogar.
	Actividad 3. Dejando Huella: Se continúa con la reflexión sobre el valor de la gratitud, la importancia de reconocer y apreciar los gestos de bondad, y la necesidad de dar gracias tanto por los bienes materiales como por los espirituales al Dios de cada creencia, el cual resalta la importancia de hacer siempre el bien, recordando que las buenas acciones, en algún momento, retornan a quien las realiza. Las personas mayores coincidieron en destacar la relevancia de actuar con bondad sin esperar nada a cambio, y de mantener siempre una actitud agradecida; esta reflexión fue enriquecida por aportes del equipo de psicosocial y los demás participantes reconociendo que todos tenemos la capacidad de tomar actitudes positivas.
	Actividad 4. Conviviendo con Dignidad. Posteriormente, se les preguntó porqué es necesario perdonar y ser perdonado, y la mayoría coincidió en que primero es necesario perdonarse a uno mismo para poder perdonar a los demás; a lo cual se introdujo el tema de la espiritualidad, abordando conceptos como el alma, espíritu, conciencia, intelecto y su vínculo con el bienestar emocional y físico, explicándoles que la espiritualidad no necesariamente está ligada a una religión específica, sino que implica el conocimiento, aceptación y cultivo de uno mismo, y la conexión con algo superior.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Viviendo Las Creencias:** Se finaliza la actividad generando un momento de reflexión sobre cómo las distintas culturas practican su espiritualidad de diversas maneras, pero coinciden en la búsqueda de un mismo propósito o ser superior, así mismo, se invitó a los participantes a reflexionar sobre la importancia de las creencias religiosas en sus vidas y cómo estas prácticas han moldeado su visión del mundo y su espiritualidad. La jornada concluyó con un ambiente de respeto, gratitud y conexión emocional entre los asistentes.
	Actividad 2. Celebrando las Festividades Religiosas: El espacio finalizó con una despedida acogedora y cariñosa por parte de las invitadas hacia las personas mayores, y a su vez las personas mayores expresaron su alegría y gratitud por la visita, despidiéndose con afecto y agradeciendo la compañía y el tiempo compartido durante la actividad. Este momento propició conversaciones espontáneas y breves charlas entre ellas y las personas mayores, fortaleciendo el vínculo emocional.
	Actividad 3. Dejando Huella: Para concluir, se pide que de manera verbal y colectiva identifiquen cuales valores espirituales recuerdan de lo expuesto en la actividad, refiriendo el amor, la paciencia, el perdón y la humildad y posteriormente se explicó cómo estos valores, cuando los cultivamos en nuestro entorno y en nosotros mismos, fortalecen nuestro bienestar emocional y espiritual.
	Actividad 4. Conviviendo con Dignidad. La actividad finalizó agradeciendo a las personas mayores por su participación y felicitándolos por la actitud tan activa que demostraron durante toda la jornada. Asimismo, se destacó la importancia de mantener siempre un espacio de autorreflexión, especialmente orientado hacia el perdón.

3.4.RECURSOS	
Recursos humanos:	Recursos materiales
Personas mayores	Aula múltiple
Equipo psicosocial y Hermanas Dominicas	Equipo de sonido, Teléfono, Televisor, sillas, hojas, marcadores, pinturas, papel Kraft

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Viviendo Las Creencias: Durante la actividad se contó con una participación de 77 personas mayores, lo que permitió promover la expresión libre de recuerdos y sentimientos vinculados a la espiritualidad, se observó mayor disposición de oración, reflexión y recogimiento, así como serenidad, actitudes de paz y disposición a participar en actos espirituales por parte de las personas mayores.

Actividad 2. Celebrando las Festividades Religiosas: Durante la actividad se contó con una participación de 43 personas mayores; se evidenció el agrado significativo de las personas mayores al participar en la actividad junto a las invitadas especiales, así mismo, el espacio permitió promover momentos significativos de fe compartida, fortalecer su conexión espiritual y afianzar los lazos comunitarios dentro de la comunidad de cuidado, se observó una participación activa, disposición afectiva y conexión espiritual.

Actividad 3. Dejando Huella: Durante el desarrollo de la actividad se contó con la participación de 51 personas mayores. Este intercambio permitió fortalecer en ellos su fe y creencias en Dios, así como reafirmar valores como la gratitud, la empatía y la solidaridad, aspectos fundamentales para su bienestar emocional y espiritual. Por otro lado, la actividad fue bien recibida por los participantes, quienes se mostraron atentos, receptivos y conmovidos en varios momentos.

Actividad 4. Conviviendo con Dignidad: Durante el desarrollo de la actividad se contó con la participación de 56 personas mayores, donde hubo alta disposición y alegría, reconociendo la relación espiritual que se tiene desde el perdón y la calidad de vida en torno a la convivencia. La actividad fortaleció el autoconocimiento, promovió la introspección y generó un ambiente de comunidad y respeto mutuo.

	NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR	NUMERO DE CEDULA	FIRMA
1	GRACIELA PEREZ MOLANO	21223445	
2	MARTHA LUCIA RAMÍREZ	51628256	
3	SILVERIO CASTIBLANCO FANDIÑO	4082776	S. C. F.
4	LUIS EDUARDO ALVAREZ	19089366	

Fecha de evaluación del encuentro: 28 de abril de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián Martínez-Psicólogo.

Fernando Salcedo
Coordinador.
Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.

Registro fotográfico: Línea Espiritualidad

Actividad 1. 03/04/2026, (Viviendo las Creencias).



Actividad 2. 20/04/2026, (Celebrando las Festividades Religiosas).



Actividad 3. 23/04/2026, (Dejando Huella).



Actividad 4. 28/04/2026, (Conviviendo con Dignidad).

